

ImuPro Basic elenco dei 90 alimenti testati:

Cereali (con glutine)

- Orzo
- Glutine
- Avena
- Segale
- Farro
- Grano

Alternative ai cereali

- Grano saraceno
- Mais, mais dolce
- Miglio
- Riso

Carne

- Manzo
- Pollo
- Agnello
- Maiale
- Tacchino

Pesce e frutti di mare

- Gambero
- Pesce persico
- Pollack
- Salmone
- Tonno

Latticini

- Latte e formaggio di capra
- Latte vaccino
- Caglio vaccino
- Latte e formaggio di pecora
- Prodotti con latte acido vaccino

Uova

- Uova di gallina

Verdure

- Melanzana
- Barbabietola rossa
- Broccolo
- Carota
- Sedano rapa
- Peperoncino Cayenne
- Zucchini
- Cetriolo
- Cavolo rapa
- Porro
- Oliva
- Cipolla
- Patata
- Cavolo rosso
- Peperone
- Pomodoro

Insalate

- Lattuga
- Songino

Legumi

- Fagiolino
- Pisello
- Seme di soia

Funghi

- Prataiolo

Frutta

- Mela
- Albicocca
- Banana
- Ciliegia
- Uva
- Kiwi
- Limone
- Nettarina
- Arancia
- Ananas
- Fragola
- Anguria

Frutta a guscio e semi

- Mandorla
- Anacardo
- Fava di cacao
- Lino, seme di lino
- Nocciola
- Arachide
- Pistacchio
- Seme di papavero
- Seme di zucca
- Sesamo
- Seme di girasole
- Noce

Spezie ed erbe

- Basilico
- Cannella
- Aglio
- Rafano
- Seme di senape
- Noce moscata
- Origano
- Paprica
- Prezzemolo
- Pepe nero
- Rosmarino
- Timo
- Vaniglia

Lieviti

- Lievito (birra, pane)

Tè, caffè e vino

- Menta piperita

Dolcificanti

- Zucchero di canna
- Miele (millefiori)

Addensanti

- Farina di Guar (E412)

