

## ImuPro Basic<sup>+</sup> elenco dei 180 alimenti testati:

### Cereali (con glutine)

- Orzo
- Glutine
- Kamut
- Avena
- Segale
- Farro
- Grano

### Alternative ai cereali

- Amaranto
- Maranta
- Grano saraceno
- Carruba
- Manioca
- Fonio
- Topinambur
- Lupino
- Mais e mais dolce
- Miglio
- Quinoa
- Riso
- Castagna
- Patata dolce
- Tapioca
- Teff

### Carne

- Manzo
- Pollo
- Cervo
- Anatra
- Capra
- Oca
- Lepre
- Agnello
- Struzzo
- Maiale
- Quaglia
- Coniglio
- Capriolo
- Tacchino
- Vitello
- Cinghiale

### Pesce e frutti di mare

- Acciuga
- Carpa
- Merluzzo
- Gambero
- Orata
- Asinello
- Nasello
- Halibut
- Aringa
- Sgombro
- Pesce persico
- Passera di mare
- Pollack
- Sardina
- Salmone
- Squalo
- Sogliola
- Calamaro, seppia
- Pesce spada
- Trota
- Tonno
- Lucioperca

### Latticini

- Latte di cammella
- Latte e formaggio di capra
- Halloumi
- Kefir
- Latte di cavalla
- Latte cotto
- Latte vaccino
- Ricotta
- Caglio vaccino
- Latte e formaggio di pecora
- Prodotti con latte acido vaccino

### Uova

- Uova di gallina
- Uova d'oca
- Uova di quaglia

### Verdure

- Peperoncino Cayenne
- Cavolo cinese
- Zucchini
- Carciofo
- Asparago
- Melanzana
- Barbabietola rossa
- Broccoli
- Cavoletti di Bruxelles
- Carote
- Cavolfiore
- Sedano rapa
- Bietole
- Cetriolo
- Cavolo
- Cavolo rapa
- Porro
- Oliva
- Cipolla
- Pastinaca
- Patata
- Zucca
- Ravanello rosso e bianco
- Cavolo rosso
- Rutabaga
- Verza
- Spinacio
- Gambo di sedano
- Peperone
- Pomodoro
- Cavolo bianco



## ImuPro Basic<sup>+</sup> elenco dei 180 alimenti testati:

### Insalate

- Lattuga
- Cicoria
- Indivia
- Lattuga iceberg
- Songino
- Lollo rosso
- Radicchio
- Rucola
- Lattuga romana

### Legumi

- Fava
- Cece
- Fagiolino
- Pisello
- Lenticchia
- Germoglio di soia
- Semi di soia

### Funghi

- Prataiolo

### Frutta

- Mela
- Albicocca
- Avocado
- Banana
- Ciliegia
- Dattero
- Fico
- Uva
- Kiwi
- Limone
- Litchi
- Mango
- Nettarina
- Arancia
- Papaya
- Pesca
- Pera
- Prugna
- Ananas
- Fragola
- Susina gialla
- Anguria

### Frutta a guscio e semi

- Mandorla
- Noce brasiliana
- Anacardo
- Fava di cacao
- Noce di cocco
- Lino, semi di lino
- Nocciola
- Noce di macadamia
- Pinoli
- Nocciolina
- Pistacchio
- Semi di papavero
- Semi di zucca
- Sesamo
- Semi di girasole
- Noce

### Spezie e erbe

- Basilico
- Erba cipollina
- Cannella
- Aglio
- Rafano
- Semi di senape
- Noce moscata
- Origano
- Paprica
- Prezzemolo
- Pepe nero
- Rosmarino
- Timo
- Vaniglia

### Lieviti

- Lievito (birra, pane)

### Tè, caffè e vino

- Menta piperita

### Dolcificanti

- Zucchero di canna
- Miele (millefiori)

### Addensanti

- Farina di Guar (E412)

