

## ImuPro Complete elenco dei 270 alimenti testati:

### Cereali (con glutine)

- Orzo
- Glutine
- Kamut
- Avena
- Segale
- Farro
- Grano

### Alternative ai cereali

- Amaranto
- Maranta
- Grano saraceno
- Carruba
- Manioca
- Fonio
- Topinambur
- Lupino
- Mais, mais dolce
- Miglio
- Quinoa
- Riso
- Castagna
- Patata dolce
- Tapioca
- Teff

### Carne

- Manzo
- Pollo
- Cervo
- Anatra
- Capra

- Oca
- Lepre
- Agnello
- Struzzo
- Maiale
- Quaglia
- Coniglio
- Capriolo
- Tacchino
- Vitello
- Cinghiale

### Pesce e frutti di mare

- Acciuga
- Coda di rospo
- Mitile
- Carpa
- Merluzzo
- Gambero
- Anguilla
- Orata
- Asinello
- Nasello
- Halibut
- Aringa
- Pangasio
- Aragosta
- Sgombro
- Pesce persico
- Polpo
- Ostrica
- Passera di mare
- Pollack
- Dentice
- Sardina
- Salmone
- Capasanta
- Spigola

- Gamberetto
- Squalo
- Sogliola
- Calamaro, seppia
- Pesce spada
- Trota
- Tonno
- Lucioperca

### Uova

- Uova di gallina
- Albume di gallina
- Tuorlo di gallina
- Uova d'oca
- Uova di quaglia

### Latticini

- Latte di cammella
- Latte e formaggio di capra
- Halloumi
- Kefir
- Latte di cavalla
- Latte cotto
- Latte vaccino
- Ricotta
- Caglio vaccino
- Latte e formaggio di pecora
- Prodotti con latte acido vaccino



## ImuPro Complete elenco dei 270 alimenti testati:

### Verdure

- Carciofo
- Asparago
- Melanzana
- Germogli di bambù
- Barbabietola rossa
- Broccoli
- Cavoletti di Bruxelles
- Carota
- Cavolfiore
- Sedano rapa
- Bietola
- Peperoncino Cayenne
- Peperoncino Habanero
- Peperoncino Jalapeno
- Cavolo cinese
- Zucchini
- Cetriolo
- Finocchio
- Cavolo
- Cavolo rapa
- Porro
- Molokhia
- Gombo
- Oliva
- Cipolla
- Pastinaca
- Patata
- Zucca
- Ravanello rosso e bianco
- Cavolo rosso
- Rutabaga
- Verza
- Spinacio
- Gambo di sedano
- Peperone
- Pomodoro
- Cavolo bianco

### Insalate

- Lattuga
- Cicoria
- Tarassaco
- Indivia
- Lattuga iceberg
- Songino
- Lollo rosso
- Radicchio
- Rucola
- Lattuga romana

### Legumi

- Fava
- Cece
- Fagiolino
- Pisello
- Lenticchia
- Germoglio di soia
- Seme di soia

### Funghi

- Boletto badio
- Porcino
- Gallinaccio o finferlo
- Prataiolo
- Pleurotus o orecchione
- Shiitake

### Frutta

- Mela
- Albicocca
- Avocado
- Banana
- Mora
- Mirtillo

- Ciliegia
- Ossidococco
- Ribes
- Dattero
- Fico
- Uva spina
- Uva
- Pompelmo
- Guaiava
- Melone
- Kiwi
- Limone
- Lime
- Mirtillo rosso
- Litchi
- Mandarino
- Mango
- Nettareina
- Arancia
- Papaya
- Pesca
- Pera
- Prugna
- Ananas
- Melagrana
- Fico d'India
- Mela cotogna
- Lampone
- Rabarbaro
- Olivello spinoso
- Fragola
- Susina gialla
- Anguria



## ImuPro Complete elenco dei 270 alimenti testati:

### Frutta a guscio e semi

- Mandorla
- Noce brasiliana
- Anacardo
- Fava di cacao
- Noce di cocco
- Lino, seme di lino
- Nocciola
- Noce di macadamia
- Pinolo
- Arachide
- Pistacchio
- Seme di papavero
- Seme di zucca
- Sesamo
- Seme di girasole
- Noce

### Spezie ed erbe

- Erba medica
- Pimento
- Seme di anice
- Basilico
- Foglia di alloro
- Capperi
- Carvo
- Cardamomo
- Cerfoglio
- Erba cipollina
- Cannella
- Chiodo di garofano
- Coriandolo
- Cumino
- Curcumina (E100)
- Curry

- Aneto
- Crescione
- Aglio
- Zenzero
- Rafano
- Bacca di ginepro
- Lavanda
- Melissa
- Levistico
- Maggiorana
- Seme di senape
- Noce moscata
- Origano
- Paprica
- Prezzemolo
- Pepe nero
- Pepe bianco
- Rosmarino
- Zafferano
- Salvia
- Santoreggia
- Timo
- Vaniglia
- Aglio selvatico

### Lieviti

- Lievito (birra, pane)

### Tè, caffè e vino

- Camomilla
- Caffè
- Ortica
- Menta piperita
- Tè Rooibos
- Rosa canina
- Tannino
- Tè verde
- Tè nero

### Alghe

- Alga rossa (Nori)
- Spirulina

### Conservanti

- Acido benzoico (E211)
- Acido sorbico (E200)

### Dolcificanti

- Nettare di agave
- Zucchero di canna
- Miele (millefiori)
- Sciroppo d'acero

### Addensanti

- Agar-agar (E406)
- Carragenina (E407)
- Farina di Guar (E412)
- Pectina (E440)
- Gomma adragante (E413)
- Gomma di Xantano

### Speciali

- Aloe vera
- Aspergillus niger
- Candida
- Buccia di limone candita
- Foglia di vite

