

ImuPro Vegetarian elenco dei 90 alimenti testati:

Cereali e alimenti amidacei

- Glutine
- Segale
- Avena
- Orzo
- Farro
- Grano

Alternative ai cereali

- Amaranto
- Grano saraceno
- Miglio
- Mais e mais dolce
- Quinoa
- Riso
- Patata dolce

Uova

- Uova di gallina

Latticini

- Latte vaccino
- Caglio vaccino
- Prodotti con latte acido vaccino
- Latte e formaggio di pecora
- Latte e formaggio di capra

Lieviti

- Lievito

Verdure

- Melanzana
- Cavolfiore
- Broccolo
- Peperoncino
- Finocchio
- Cetriolo
- Carota
- Patata
- Cavolo
- Porro
- Maca
- Oliva
- Peperone
- Barbabietola
- Sedano rapa
- Semi di soia
- Spinacio
- Pomodoro
- Zucchini
- Cipolla

Legumi

- Pisello
- Fagiolino
- Cece
- Lenticchia

Funghi

- Prataiolo

Alghe

- Alga rossa (nori)

Frutta

- Bacche di acai
- Acerola
- Ananas
- Mela
- Avocado
- Banana
- Pera
- Mirtillo
- Mirtillo rosso
- Dattero
- Fragola
- Bacca di goji
- Melograno
- Lampone
- Ciliegia
- Kiwi
- Melone
- Arancia
- Pesca
- Uva / Uva passa
- Limone

Insalate

- Lattuga

Spezie ed erbe

- Zenzero
- Aglio
- Cumino
- Curcuma
- Origano
- Prezzemolo
- Pepe
- Semi di senape
- Vaniglia

Semi e frutta secca

- Anacardo
- Semi di chia
- Arachide
- Semi di canapa
- Nocciola
- Fava di cacao
- Noce di cocco
- Semi di zucca
- Semi di lino
- Mandorla
- Sesamo
- Semi di girasole
- Noce

■ = Super alimenti

Per scoprire quali alimenti sono testati negli altri test ImuPro visita il sito www.imupro.it

